

「ステロイド使えば治りますよ」

この言葉を信じて12年間ステロイドを塗り続けた男の末路

空気に触れることさえ**苦痛**ではようがなかった私が
痒みや痛みに悩むことなく、**ノンストレス**で
生活できるようになったたった一つの気づき

アトピーに支配され、自●まで考えた私の3年間を
たった**3週間**で救った方法

漢方、温泉、塩素除去、イオン水、鍼治療
あらゆる方法を試し、リバウンドを繰り返した私が

アトピーを**治したい**あなたに伝えたいこと

注意：この方法を知らずにラッキーでアトピーを治した人のほとんどはアトピーが再発します。アトピーを治すためにはこれしかありません。しかし99%の医者は教えてくれません。その訳は、、、

→[今すぐ「アトピー治療レポート」をダウンロードする](#)←

※登録していただいたメールアドレスへレポートのダウンロード先の案内が届きます。

痒みと痛みの絶望の毎日

このまま死ねるなら、餓死してもいいと思っていた 私が3週間で生まれ変わったのは・・・

こんにちはHARUと申します。

このレポートは28年間現在進行形でアトピーと向き合ってきた私が経験してきた失敗した方法、良くなった方法を全て書き綴りました。

幼少から長年使用し、効かなくなってきたステロイドを止めたとたんに、壮絶なリバウンド現象

全身搔き壊しとリンパ液まみれで
衣服の擦れや肌にそっと風が触れるだけで痛みや痒みにつながる

まさに正気を保ってられない状況でした。

眠るという行為も自然には眠れず、部屋の隅っこで膝を抱えながら極力肌に何も触れないようジッとしながら力尽きて眠るという生活でした。

風というものにさえ敏感に反応し痒みと痛みが襲ってくるので1ミリも動きたくない、こんな毎日が続いたらこのまま餓死してもいいと本気で考えていました。

今でこそわかりますが、ここまで酷い状態になってしまったのはアトピーやステロイドについて全く理解していなかったが為に

自力で無茶な脱ステロイドを行ってしまったがための代償でした。

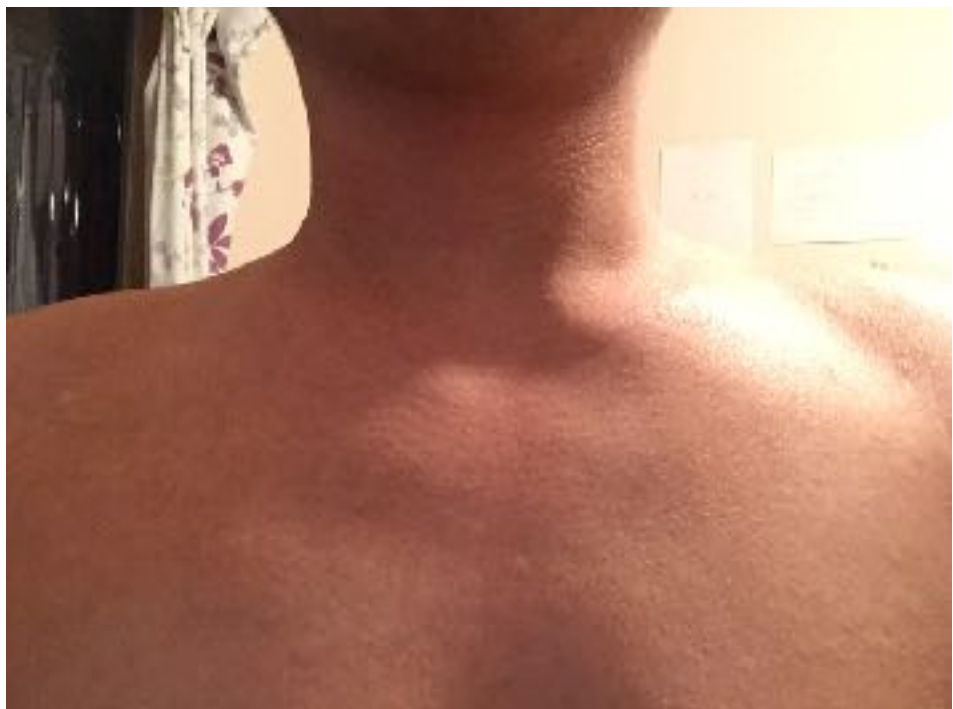
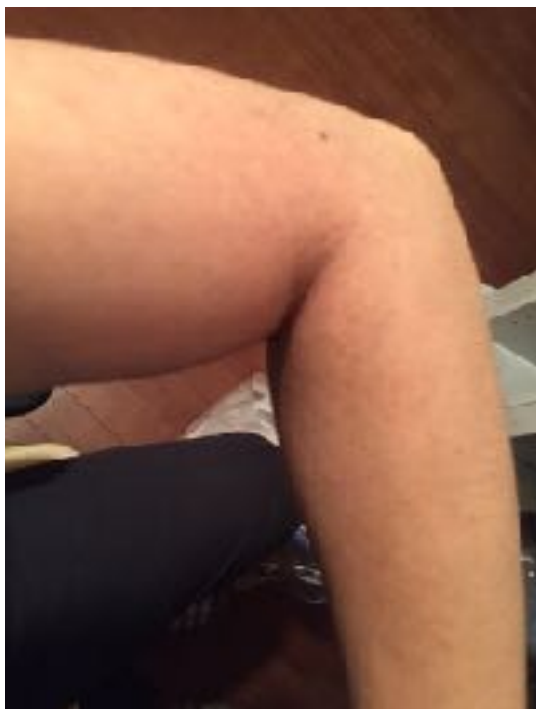
もし、正しいアトピーの治し方を知っていればこんなに苦しむことはなかったと思います。

アトピーが**治る人**治らない人

それが今では痒みや痛みに悩まされず毎日熟睡し
好きな服を着て好きな人とお出かけし

美味しいものも食べられるようにまでなりました。

これをを見てください



私の当時の写真がなかったので弟の例ですが

たった3週間で、
このようなキレイな肌を手に入れ快適な生活を送っています。

余談ですが私は4人兄弟の長男で4人兄弟中3人もアトピーでした。

ですが正しいアトピーの治し方を知り、実践してからは
兄弟全員が自分でアトピーを治し自由な生活を取り戻しています。

これだけアトピーに対して有効な改善方法がわかって来たのに
街中では依然として顔が真っ赤でカサカサなサラリーマンや

ひじや首筋がガサガサと黒ずんでいる女子高生を見かけては心が痛みます。
なぜこんなにもアトピーで悩む人が減らないんだろう

この情報化社会の中でなぜアトピーの治し方が広まらないのだろうと疑問に
思っていました。

情報化社会の**弊害** 多くの情報に振り回される人たち

はじめは、この経験をブログに綴り、

必要な人に自身のアトピー治療の参考になればそれでいいと思っていました。

しかし、、、

【日付】 2016/4/4

【名前】

【年齢】

【性別】

【連絡先】

【現在取り組んでいること】

医院に通いました。しかしステロイドである程度までよくなるのですが、完治しない状況でした。昨年未鍼灸をされている中国漢方の医者としりあいになり、そちらに通うことにしました。その医院はステロイドは一切使用しないので、リバウンドの状況となっています。アトピーは水がよくないので、風呂に入らない。食事はフライものなど一切禁止。アルコールもだめ、など非常に厳しく限定されるのですが、なかなか守ることができません。肌はガサガサの状態で、アトピー特有の発作のような痒みが起こります。

【お悩み】

医者の指示になかなか従えない。

【日付】 2016/5/4

【名前】

【年齢】

【性別】

【連絡先】

【現在取り組んでいること】

医薬品等は使った経験がありません

【お悩み】

春先になってくると膝の裏の痒みが酷く、今現在、赤みや痒みなどが両脚ともに広がってきている状態です。小さい頃から重度のアトピーを持っているので痒みなどに我慢することは出来るのですがどのように直したらいいのか分かりません。また、個人的にステロイド系などの医薬品等はあまり使いたくないのでそのようなものを使わない治療法があれば教えて下さい。よろしくお願い致します。
長文失礼致します。

【お悩み】

私は赤ちゃんの頃からアトピーで、肌がきれいになったことがありません。肌は乾燥して亀裂の入ったあとが残っています。

去年まである程度収まっていたのですが、今年に入ってまたひどくなっています。

症状としては全身、特に腕・脚・腰

がかゆみが強く、この3ヶ所は黒ずみが目立ちます。また全身は乾燥して、これは脚が一番ひどいです

関節の痛みが主です。

また、両手首にはぶつぶつとした症状と、手の甲は小さなぶつぶつがあり、今は悪化して繋がって(?)腫れたようになっていました。ぶつぶつは治まっていたときから跡のようにありました。

最近からは、この肌が嫌で少しずつですが食事を改善しています。

まだ避けなければいけないものを完全に避けているわけではないので吹き出し現象は起きないと分かっているんですが、一昨日から顔が赤くなってひりひりして皮膚が荒れています。以前にも似たようなことがあったのですが、そのときは数日後に皮膚が再生して古い皮が剥けていきました。

ですが今回はそうならないような気がしてすごく怖いです。

この症状はどういうものなのでしょう？

正直、食事療法はうまく続けられる気がしません。親は、普通の食事は作ってくれますが、そういった料理は自分で作れと言う感じです。

料理に必要な食材を言ったら買ってきてくれますが、いつも買う食材ではないので、出費が増えてしまうと考えるとすごく気が引けて、親はいいよ、と言ってくれますが、いずれやめてしまうと思います。

近所にもいい病院がなくどこがいいかもわかりません。何かいい方法はありますか？

【現在取り組んでいること】

現在の症状としましては、全身とくに上半身の腕のつけねから指先まで全体と首、胸、顔に、赤み、乾燥、たいせんに化、色素沈着があり、夜も眠れない強い痒みとひどい炎症に悩んでいます。

あまりの痒さのストレスで最近動悸もします。

眠い時、汗をかいた後、ストレスがかかったとき、リラックスしているとき、お風呂のあとがとくに痒くてたまりません...

いま治療のために個人的にしていることは、水素水を飲む、ルイボスティーを飲む、マルチビタミンミネラルのサプリを服用、柿の葉茶を飲む、ミドリムシサプリ飲む、食物繊維をとる、LPSサプリをとる、鉄分サプリをとる、オリゴ糖をとる、炭水化物と乳製品と肉と油と卵と小麦粉をあまりとらない、ステロイドは塗らないで市販薬をぬるを実践していますがよくなりません。

はるさんの体験レポートへのアクセスの仕方が操作が苦手なのでよくわからなくてまだ試せていません。

アトピーの偏見をもたれるのが怖くて外に出れません。

終わりのない痒みと湿疹で結婚とかやりたいことのできる未来を想像できません...

今、脱ステロイド中で、心が折れていて
ずっとネットでアトピーについて
調べていたところです。

幼稚園ころにアトピーを発症して
今、25歳です。 [REDACTED]

私はストレスでアトピーが悪化するのが
ここ最近わかりました。

心と身体はつながってますよね
ストレスを溜めないようにしないととは
思っているんですが

そもそもアトピーでいること自体が
かなりのストレスになっています。

睡眠障害だったり、かゆみ、痛み
見た目へのストレス。

これから夏なのに半袖もスカートも
着れるような身体ではありません。

心のケアはどうしたらいいでしょうか。
脱ステロイドをしたのが5月の頭らへんです。

ちょうど持っているステロイド（アンデベート）がなくなり
いつまで繰り返すんだろうと思って
なんとなく始めてみました。

あっという間に全身に広がり
今まで出ていなかった場所にもアトピーが出て
本当に心が折れそうです。

でもまたステロイドを使っても
同じことになるだけです。

もう抜け出すために
絶対ステロイドは使いたくないです。

いわゆるリバウンドだとは思いますが。

何かアドバイスをいただけないですか。
本当につらいです。

[REDACTED]

- ステロイドである程度良くなるがそれ以上良くならない。
- リバウンドの状態が辛いです。
- 生まれてから綺麗な状態になったことがないです。
- 息子が辛そうでみてもらえない、どうしたらいいのでしょうか。
- ステロイドを使用しない方法はないのでしょうか。
- 終わりのない痒みと湿疹で結婚とか未来が想像できません。
- 食事制限もしているが一向に良くならない。
- もう精神的に参っています。

etc . . .

お悩み相談のごくごく一部です。。

開設して間もないブログに多くの相談を頂くことになりました。

尽きない悩みに答えていくうちに

アトピーが治らない方達には

ある「**共通点**」や「**問題点**」が浮かび上がってきました。

大きく分けて3つの要因が見つかりました。

アトピーが治らない**3つ**の要因

【要因その1】アトピーを理解していない、しようとしていない

アトピーとは何か？

どうしてアトピーになるのか？

この部分をわかっている人がほぼというか100%いませんでした。

ですが、わからないのも無理はありません。

一番初めに頼る医者さんですらアトピーというものが分かっていないので
すから

【要因その2】間違っただけの方法に流されている

その結果、2,30年前と変わらずステロイドを処方することがアトピーの
治療だと勘違いしている医者の言う通りにただステロイドを塗るだけだっ
たり、

たまたまある方法で治った人の話を鵜呑みにしてしまって
自分に合った治し方をしていない。

タチの悪いのがある方法でたまたま治った人が
これで治りましたと声を大きくブログやHP、SNSで宣伝していることです。

本人はそれで治り、良かれと思って宣伝しているのかわかりませんが
中には、

報酬目的でアトピー用のシャンプーや石鹸などを勧めている人も多く、

根本的改善に関係ないものが多くあり、惑わせています。

アトピー用のシャンプー、石鹸、塩素除去シャワーヘッドは確かに肌に優しいですが

優しくてもアトピーを治してはくれません。

ちなみに私はシャンプー、石鹸は十数年使用しておらずシャワーヘッドも普通のものを使い続けていますがなんら問題ありません。

美容院ではシャンプーを使って髪を洗ってもらうこともありますがその後は特に悪化したりといったこともありません。

【要因その3】全部自力で治そうとしてる

一番困ってしまうケースが
自称「医者に頼らず治ったさん達」の影響で

アトピーやステロイドを理解せずに

ステロイドは悪だ
脱保湿だ
玄米菜食だ

など

自力で治そうと間違った努力をしているケースです。

正しい治し方を理解していないのにただ言われた通り行なっているのであれば治すのを遅くするどころか

私の無茶な脱ステロイドのように大変な目にあいます。

「医者に頼らず治ったさん達」の理論は間違っているとは言いませんが
取り入れる側のアトピーの状態によりベストな選択は変わってくることを理
解しなければいけません。

大きくこの3つの要因が
アトピーに悩んでいる方たちに共通していました。

もしアトピーを理解していなかったら

たまたま治ったとしても

キレイな状態を維持できずに良くなったり悪くなったりを繰り返すでしょう。

もし治し方が間違っていたら

いくらあなたが頑張っても

良くて現状維持、最悪はさらなる悪化を招くでしょう。

もし全部自力で治そうとしていたら

相当な覚悟と自制心を持たない限り

長い道のりの途中で挫折して、自己嫌悪と絶望に苛まれるでしょう。

アトピーを**最短**で治す3原則を レポートにまとめました

今の辛いアトピーが治ったらどんな生活がしたいですか？

きっと今は先のことを考える余裕すらないかもしれません。

私もその気持ちはよくわかります。

このレポートは生きるのが辛くてたまらない昔の自分に向けて届けたい
最短でアトピーを治すための具体的方法をまとめたものです。

アトピーを治す3原則を知っていれば苦しむ時期が5年は短くなったと思います。

一刻も早く辛い状態から抜け出したいと思う方に役立ててもらえれば幸いです。

このレポートでは

アトピーを治す3原則の他に

- ステロイドを使ったほうがいいのかと絶対に使ってはいけない人について
- アトピーに完治がないと言い切れるその理由とは
- ほとんどの医者がアトピーについてわかっていないという恐ろしい真実
- HARUが経験した間違った治療、正しい治療とは
- あなたのアトピーのレベルを知り、的確な対処をする方法
- アトピーが良くなったり悪くなったりする理由

- スキンケア、食事管理でもダメだった、そしたら後は何ができるのか
- アトピーの本質を知り、治す為の3つのポイントとは
- 気が狂うほどの痒みをコントロールして肌を守る方法
- **【最重要】アトピーが治ったその後がスタート地点、その訳は**

などなど

僕の経験した全ての情報を全37ページのレポートにまとめました。

このレポートを読むには

下記フォームよりお名前とメールアドレスを入力していただきます。

「3週間でアトピーを治す実践レポート」請求フォームは
こちら

登録していただいたメールアドレスにレポートのダウンロード先の案内が届きます。

そちらからダウンロードしてすぐに読むことができます。

もちろん**ご登録やレポートのダウンロードに対しまして**

一切費用はかかりませんのでご安心ください。

あくまでレポートの保管場所として利用していますので

お手数をおかけしますが上記より登録をお願い致します。

※携帯・スマートフォンのアドレスでは案内が届かないことがあります為

PCメールでのご登録を推奨しております。

[「3週間でアトピーを治す実践レポート」請求フォームはこちら](#)

P.S.アトピー生活に絶望しているあなたへ伝えたいこと

私は当時、こんなカラダに生まれてしまったこと

産んだ両親を憎んでしまったこともありました。

なぜ自分だけこんな辛い思いをしなきゃいけないのか、と。

だけど、私も大人になって気づきました。

自分の子供に辛い思いをさせたい親なんかいるはずありません。

一生懸命、私の為に本当に色々してくれていたと思います。

ある漢方のセミナーでは講師の先生に

「こんな状態では手の施しようがない、あなたの子供のアトピーはよくなる
ない」

と言われたことに、「そんな言い方あるかっ」と腹を立てくっつかかっていたのを

今でも覚えています。両親も必死に我が子のアトピーを治したいと思ってく
れていたのです。

ただあの時は本当にアトピーについての情報は手に入りづらく

どうしていいのかわからなかったのです。

ですが今は逆に、情報があふれかえり表面的な治療法に埋もれ

皮肉なことに正しい情報にたどり着くことが難しくなっていました。

なので少しでも正しい情報をお伝えできるように

このような形で情報を発信していくことを決めました。

アトピーを通し、とても多くのことを学び経験でき

必死に育ててくれた両親には今ではとても感謝しています。

あの時はどうしていいかわからなかったけど

今はどうすればアトピーが治るのか分かりました。

大丈夫です、アトピーは必ず治せます。

この経験を今アトピーで悩んでいるあなたに

お伝えしたいと思います。

是非レポートを手にとっていただければ幸いです。

ここまでお読みいただいて本当にありがとうございました。

HARU